



**Ежедневное меню обучающихся в возрасте 7-11 лет**

Дата: **29.09.2023.**  
 Сезон: **осенне-зимний период**  
 Неделя: **вторая**  
 День: **5 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые добавки (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минералы			Цена		
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	P	Кальций		Магний	Железо
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>ЗАВТРАК</b>															
54-10з	Салат из капусты с овощами	30	0,8	2	0,8	25	0,02	6	0,40	0	10	5	3	0	8,12
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0	0,9	4	215	125	70	4	36,48
54-23м	Биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	0,08	1	7,88	1	124	28	55	1	8,30
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	1	17,2	1	130	168	34	1	3,15
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,1	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33	5,36
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>37,58</b>	<b>10,44</b>	<b>72,56</b>	<b>535,6</b>	<b>1,67</b>	<b>8</b>	<b>26,38</b>	<b>6,33</b>	<b>488,5</b>	<b>332</b>	<b>166,2</b>	<b>6,33</b>	<b>61,41</b>

Ответственный за питание: завхоз \_\_\_\_\_ *Г.М. Киндербаява* Г.М. Киндербаява.