

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
У.С. Манова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классов

Дата: 28.09.2023._

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша геркулесовая молочная со слив маслом	200	138.37
	Вафля	100	539
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп пшеничный с рыбной консервой	200	104.6
	Чай с витамином С	200	61.62
	Хлеб	45	105.75

Дата: 29..09.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	200	226,2
	Пряник	30	74
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп гороховый с м/кур	200	133,6
	Хлеб	45	105,75
	Компот	200	142

Ответственный за питание завхоз: _____ Г.М.Киндербаева.