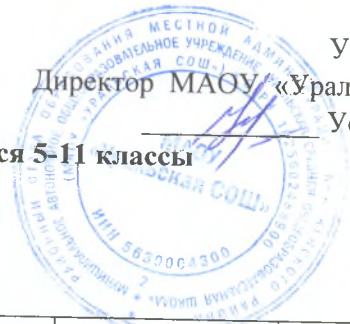


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 13.11.2023.
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная с маслом	100	168,6
	Какао с молоком	200	218,86
	Пряник	30	112
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами на говяжьем бульоне	230	484,6
	Хлеб	45	105,75
	Чай	80	221,85
			45,3

Дата: 14.11.2023.
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с повидлом	150	124,1
	Чай	80	276,8
Второй завтрак	Гречка отварная с томатным соусом	200	105,4
	Хлеб	45	105,75
	Винегрет	200	61,62
	Компот	100	539

Дата: 15.11.2023.
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная со слив маслом	200	138,37
	Пряник	100	539
	Кофейный напиток	200	130
Второй завтрак	Макароны с котлетой и соусом морковным	200	273,34
	Чай		
	Хлеб	60	42,01
		200	74

Ответственный за питание завхоз:  Г.М. Киндербаева.