



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

Дата: 28.11.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с повидлом	150	124,1
	Чай	80	276,8
Второй завтрак	Гречка отварная с томатным соусом	200	105,4
	Хлеб	45	105,75
	Винегрет	200	61,62
	Компот	100	539

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.

Дата: 29.11.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша рисовая молочная со слив маслом	200	138,37
	Пряник	100	539
	Кофейный напиток	200	130
Второй завтрак	Макароны с котлетой и соусом морковным	200	273,34
	Чай		
	Хлеб	60 200	42,01 74

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.