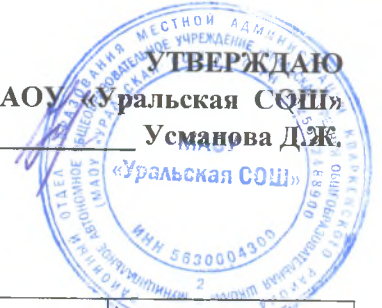


Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

«Уральская СОШ»



Дата: 11.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладья со сгущенным молоком	200	23
	Чай	200	60
	Печенье	30	65
Обед	Борщ со свежими овощами с кур/б	200	64
	Макароны отварные	150	235
	Соус морковный	80	33
	Сосиски отварные	80	253,47
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Суп картофельный с мясом кур	200	89,4
	Чай	200	60
	Вафли	50	448
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз

Лак

А.Ж Лакпаева

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

«Уральская СОШ»



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	52,5	200,1
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Обед	Суп перловый с мясом кур	200	68
	Гречка отварная	150	233,7
	Соус с котлетой	80	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз

Лак

А.Ж Лакпаева