



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

дата: 08.12.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша гороховая с морковным соусом	150	204,8
	Печенье	50	100,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	60
Второй завтрак	Рассольник с м/кур	200	108
	Хлеб	45	94
	Чай	200	91,98
	Пряник	45	105,75

Ответственный за питание завхоз: Ла А.Ж Лакпаева

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 11.12.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная с маслом	100	168,6
	Какао с молоком	200	218,86
	Пряник	30	112
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами на говяжьем бульоне	230	484,6
	Хлеб	45	105,75
	Чай	80	221,85
			45,3