

Дата: 11.04.2024._
Сезон: Весенне –летний
Неделя: вторая
День: 4день

Ежедневное меню
5-11 класс

Утверждено
Директор МАОУ «Уральская СОШ»



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша геркулесовая молочная со слив маслом	200	138.37
	Вафля	100	539
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп пшеничный с рыбной консервой	200	104.6
	Чай с витамином С	200	61.62
	Хлеб	45	105.75

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Уманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 12.042024_
Сезон: Весенне –летний
Неделя: вторая
День: 5день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша Дружба молочная со сливочным маслом	200	226,2
	Пряник	30	74
	Чай	200	60
Второй завтрак	Суп гороховый с м/кур	200	133,6
	Хлеб	45	105,75
	Компот	200	142

Ответственный за питание завхоз: Лак А.Ж Лакпаева.