УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

дата: 26 .01.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша гороховая с морковным соусом Печенье чай	150 50 200	204,8 100,0 60
Второй завтрак	Рассольник с м/кур Хлеб Компот Пряник	200 45 200 45	108 94 91,98 105.75

Ответственный за питание завхоз: _____А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 29.01.2024.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя:вторая
День: 1день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Кукурузная каша молочная с маслом Какао с молоком Пряник	100 200 30	168,6 218,86 112
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами на говяжьем бульоне Хлеб Чай	230 45 80	484,6 105,75 221,85 45,3

Ответственный за питание завхоз: _____А.Ж Лакпаева