УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата: 18.03.2024 год
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 1день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	226,2
	Кофейный напиток	200	154
	пряник	45	105,75
Второй завтрак	Сосиска отварная	80	253,47
	Макароны отварные	150	235
	Соус морковный	80	33
	Салат из капусты и кукурузы на растит масле	50 45	100
	Хлеб	50	105,75
	Чай	200	60

Ответственный за питание завхоз: _____ А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
_____ Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата:19.03.2024 г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Бутерброд с маслом	150	34,6
	Чай с сахаром	45	45
Второй завтрак	Борщ со свежими овощами с м/кур	200	84,8
	Печенье	50	100
	Компот из сухофруктов	200	91,98
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание завхоз: _____ А.Ж Лакпаева