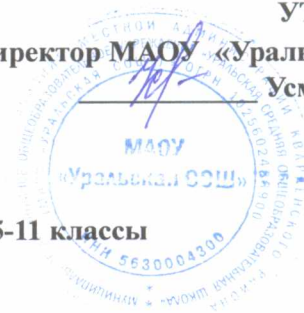


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

Дата 02.05.2024

Сезон: Весенне –летний период

Неделя: первая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	263,5
	кисель	200	26,8
	печенье	45	93,8
Второй завтрак	Рис отварной	150	200,1
	Гуляш с консервой	100	112,3
	Сок натуральный	200	46,6
	Хлеб	200	90
	Салат из свежих овощей	53,2	17,3

Ответственный за питание завхоз: Лас А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню обучающихся 5-11 классы

дата: 03.05.2024

Сезон: Весенне –летний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Первый завтрак	Каша гороховая с морковным соусом	150	204,8
	Печенье	50	100,0
	чай	200	60
Второй завтрак	Рассольник с м/кур Хлеб	200	108
	Компот	45	94
	Пряник	200	91,98
		45	105,75

Ответственный за питание завхоз: Лас А.Ж Лакпаева