



Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню обучающихся в возрасте 7-11 лет**

Дата: 08.12.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

№ респ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые добавки (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минералы			Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Р	Кальций		Магний
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>ЗАВТРАК</b>														
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7	0.12	11	2.4	1	67	12	27	1
54-14р	Котлета рыбная лобительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3	0.05	0	4.02	0	140	24	32	0
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8	0.01	0	3.17	0	19	25	3	0
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	0.00	0		0	0	6	18	0
Пром	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	0.01	0	0.00	0	5	1	1	0
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	0.01	0	0.00	0	6	1	1	0
	Итого:	520	25,5	14,4	68,4	505,2	0,2	11	9,58	1	237	69	82	1
														14,42
														22,10
														16,04
														5,12
														2,57
														1,16
														61,41

Ответственный за питание: завхоз

*Лак*

А.Ж. Лактаева