

Дата: 08.05.2024.

Сезон: Весенне – летний период

Неделя: вторая

День: 3 день

Ежедневное меню обучающихся в возрасте 7-11 лет

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и	Пищевые добавки (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины								
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>															
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
154-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	0,12	1	41,52	1	222	169	32	1	29
54-23тн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,03	0	13,29	1	106	1	37,2	0,56	24,35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,01	0	0	0	6	1	1	0	2,7
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33	1,05
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0	1	0,54	0	2	3	1	0	7,53
	Итого:	650	15,48	13,44	87,56	533,4	0,19	2	56,16	2,33	355,5	180	75,4	1,89	64,63

Ответственный за питание: завхоз

А.Ж. Лаптева

