

УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 26.02.2024_
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
	Ужин	Жаркое по домашнему с м\кур	180
	Чай	200	60
	Чай	45	105,75
	Хлеб	100	539
	Вафля		

Ответственный за питание: завхоз _____ А.Ж.Лакпаева

Дата: 27.02.2024

УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY «Уральская СОШ»
 Усманова Д.Ж.



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: вторая
 День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с м/слив\	200	138.37
	Чай	200	60
	Хлеб	30	70.05
Обед	Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4
	Соус морковный	80	105,6
	Макаронны отварные	150	235
	Мясо кур отварное	100	242,68
	Чай	45	105,75
	хлеб	100	539
	Ужин	Овощное рагу с м/кур	150
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз _____ А.Ж.Лакпаева