УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате:

Дата25.09.2023_
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 1день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Борщ со свеж овощ.с м/кур	200	84,2
	Плов с м/кур	240	328,8
	Чай	200	
	Хлеб	45	60
			105,75
Ужин	Жаркое по домашнему с м\кур	180	273,34
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Вафля	100	539

Дата:26.09.2023_
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 2день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с м/слив\	200	138.37
	Чай	200	60
	Хлеб	30	70.05
Обед	суп лапша с м/кур	200	187.30
	гречка отварная	150	184.6
	гуляш с м/кур	80	116
	чай	200	60
	хлеб	45	105,75
Ужин	Овощное рагу с м/кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз _____ Г.М. Киндербаева