



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате

Дата: 18.09.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп-лапша с фрикадельками	200	108
	Плов с м/кур	180	79,2
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
Ужин	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273,34
	Хлеб	45	105,75
	Чай	200	60
	Печенье	50	100

Дата: 19.09.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшеничный с м/кур		
	Каша гороховая	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Гречка отварная		184,6
	Гуляш с м/кур	150	105,6
	Чай		60
	Хлеб	80	70,05
		200	
	45		

Ответственный за питание: завхоз  Г. М. Киндербаева.