



**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

**Дата:** 27.09.2023. \_

**Сезон:** осенне-зимний период

**Неделя:** вторая

**День:** 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
	Чай с молоком	200	60
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Пряник	40	86

**Дата:** 28.09.2023.

**Сезон:** осенне-зимний период

**Неделя:** вторая

**День:** 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная	200	342.23
	Чай	200	60
	Вафли	40	96
Обед	Суп гречневый с м/кур	200	52.2
	Макароны отварные	150	124.1
	Соус морковный	50	20
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Мясо кур отварное	100	242.68
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	240	351.22
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105.75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз

Г.М. Киндербаева.