



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 08.09.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша рисовая молочная	52,5	200,1
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Обед	Суп перловый с мясом кур	200	68
	Гречка отварная	150	233,7
	Соус с котлетой	80	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз  Г.М. Киндербаева