



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

**Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.**

Дата: 13.09.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
	Чай с молоком	200	60
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Пряник	40	86

Дата: 14.09.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша Дружба молочная	200	342,23
	Чай	200	60
	Вафли	40	96
Обед	Суп гречневый с м/кур	200	52,2
	Макаронные отварные	150	124,1
	Соус морковный	50	20
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Мясо кур отварное	100	242,68
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	240	351,22
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз

Г.М. Киндербаева.