



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Урманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата 23.10.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
Обед	Борщ со свеж овощ.с м/кур	200	84,2	
	Плов с м/кур	240	328,8	
	Чай	200		
	Хлеб	45	60	
			105,75	
Ужин	Жаркое по домашнему с м\кур	180	273,34	
	Чай	200	60	
	Хлеб	45	105,75	
	Вафля	100	539	

Дата: 24.10.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с м/слив\	200	138.37
	Чай	200	60
	Хлеб	30	70.05
Обед	суп лапша с м/кур	200	187.30
	гречка отварная	150	184.6
	гуляш с м/кур	80	116
	чай	200	60
	хлеб	45	105,75
Ужин	Овощное рагу с м/кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз _____

Г.М. Киндербаева