



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU «Уральская СОШ»  
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 13.10.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп перловый с м/кур	200	84,2
	Жаркое по-домашнему с м/кур	180	273.34
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75

Ответственный за питание: завхоз  Г.М. Киндербаева