



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата 11.12.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Обед	Суп пшеничный с м/кур	200	66,2
	Пюре картофельное	150	276,8
	Соус морковный	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Котлета	80	276,8
Ужин	Жаркое по домашнему с м/кур	180	273,34
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Вафля	100	539

Дата: 12.12.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с м/слив\	200	138,37
	Чай	200	60
	Хлеб	30	70,05
Обед	Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4
	Соус морковный	80	105,6
	Макаронны отварные	150	235
	Мясо кур отварное	100	242,68
	Чай	45	105,75
	хлеб	100	539
Ужин	Овощное рагу с м/кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз

Лет

А.Ж Лакпаева