

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.  
«Уральская СОШ»



Дата: 09.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай с молоком	200	60
	Печенье	50	100
Обед	Суп пшеничный с м/кур		
	Каша гороховая	150	184,6
	Гуляш с м/кур	80	105,6
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Гречка отварная		184,6
	Гуляш с м/кур	150	105,6
	Чай		60
	Хлеб	80	70,05
		200	
	45		

Ответственный за питание: завхоз Лет А.Ж. Лапинаева.

Директор МАОУ «Уральская СОШ»

Усманова Д.Ж.  
«Уральская СОШ»



Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 10.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша геркулес	30,8	63
	Чай	200	60
Обед	Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4
	Пюре картофельное	150	139,4
	Котлета	75	221,3
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
Ужин	Овощное рагу с мясом	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	50	105,75
	Печенье	50	100