

Дата: 30.01.2024  
 Сезон: осенне-зимний период  
 Неделя: вторая  
 День: 2 день

Утверждено: *М.С.*  
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
*М.С.* МАОУ «Уральская СОШ»  
 Уральская СОШ  
 ИНН 5630004390

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с м/слив\	200	138,37
	Чай	200	60
	Хлеб	30	70,05
Обед	Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4
	Соус морковный	80	105,6
	Макаронны отварные	150	235
	Мясо кур отварное	100	242,68
	Чай	45	105,75
	хлеб	100	539
Ужин	Овощное рагу с м/кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	45	105,75
	Печенье	50	100

Ответственный за питание: завхоз *М.С.* А.Ж. Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «Уральская СОШ»  
*М.С.* Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 31.01.2024.  
 Сезон: осенне-зимний период  
 Неделя: вторая  
 День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
	Чай с молоком	200	60
Обед	Борщ со свежими овощами с говядины	200	64
	Плов с м/кур	45	105,75
	Хлеб	100	539
	Чай	80	276,8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	100	539
	Пряник	40	86

Ответственный за питание: завхоз *М.С.* А.Ж. Лакпаева