

Дата: 26.12.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с м/слив\	200	138,37	
	Чай	200	60	
	Хлеб	30	70,05	
Обед	Суп рисовый с м/кур	52,5	159,4	
	Соус морковный	80	105,6	
	Макаронны отварные	150	235	
	Мясо кур отварное	100	242,68	
	Чай	45	105,75	
	хлеб	100	539	
Ужин	Овощное рагу с м/кур	150	145,5	
	Чай	200	60	
	Хлеб	45	105,75	
	Печенье	50	100	

Ответственный за питание: завхоз Лакпаева А.Ж Лакпаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Уральская СОШ»
Усманова Д.Ж.

Ежедневное меню учащихся проживающих в интернате.

Дата: 27.12.2023_

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Оладьи со сгущенкой	200	620
	Чай с молоком	200	60
Обед	Борщ со свежими овощами с говядины	200	64
	Плов с м/кур	45	105,75
	Хлеб	100	539
	Чай	80	276,8
Ужин	Рассольник с мясом кур	150	145,5
	Чай	200	60
	Хлеб	100	539
	Пряник	40	86

Ответственный за питание: завхоз Лакпаева А.Ж Лакпаева